


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Óvodás 4-6 éves	Puncsos tej Kiflivel			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkkrémes Félbarna kenyér			Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér			Citromos limonádé Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 Kj			Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 Kj			Energia: 242.13 Kcal / 1,012.10 Kj			Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 Kj			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.79 g	6.64 g	3.04 g	7.09 g	2.08 g	0.88 g	7.43 g	8.88 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.24 g	10.03 g	0.68 g	38.74 g	5.99 g	0.22 g	48.40 g	19.98 g	1.11 g	37.16 g	5.99 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g		
1,7		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8					
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírtott kenyérbúzával Stroganoff sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymaleves Tejfölös Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tészttal		
		Energia: 384.37 Kcal / 1,606.67 Kj			Energia: 444.60 Kcal / 1,858.43 Kj			Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 Kj			Energia: 496.16 Kcal / 2,073.95 Kj			Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.28 g	12.72 g	0.69 g	14.62 g	17.47 g	4.75 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	20.27 g	26.04 g	8.44 g	21.52 g	18.82 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.17 g	0.00 g	1.99 g	56.77 g	0.02 g	1.91 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	44.78 g	0.00 g	2.24 g	47.56 g	0.01 g	4.98 g		
1,3,7,9,15,(12)		1,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Margarinos Graham kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Helyben sült csokoládékrémes rúd			Margarinos Zsemle Paprikás szalámmal Uborkával			Poharas puding Korpás kiflivel			Margarinos Korpás zsemle Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 Kj			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 Kj			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.06 g	0.00 g	1.93 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
..... 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13